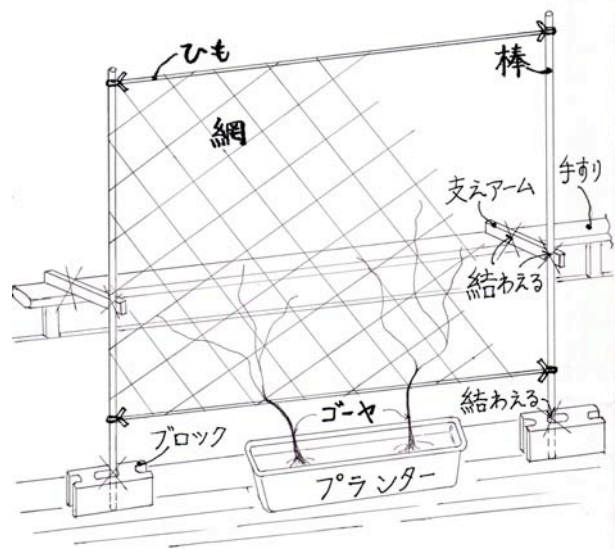


すだれを巻き上げるフックの取り付け方



マンションのベランダでゴーヤのカーテンを作る方法

猛暑対策として、すだれ・よしずの活用をおすすめします。強風の時や雨の時などにすだれを巻き上げるフックのひとつを図解してみました。参考にしてください。

手間はかかりますが「緑のカーテン」はいかがでしょう。ヘチマやキュウリもよいのですが、ゴーヤがいちばんよいのではないかとおすすめします。つるの伸びもよく、実も健康食として人気があります。5月上旬が苗の植え時です。

プランターや魚屋にある発泡スチロール（水抜き穴をあけること）で簡単に栽培できます。1箱にゴーヤの苗を2本、つるが伸びたら追肥（油粕ダンゴ・発酵鶏糞）をしてください。

マンションのベランダ向けに、つるを横にはわせる網の張り方を図解してみました。参考にしてください。

（社会環境部会：渡辺利衛）

## 緑のカーテン・ゴーヤ栽培 4月下旬が植え時！

社会環境部会

夏の暑い太陽の光を遮る緑のカーテン、しかもCO2削減に力を発揮し、さらに健康野菜で食卓を賑わす「ゴーヤ」の栽培をおすすめします。

4月下旬が植え時です。お手軽にできるプランター栽培の経験をまとめました。ご参考に！

1) 市販の苗でしたらプランターに2本。4月下旬から5月初めまでに。1本150円位。

2) 種から育てたい方は、風呂の残り湯に1日くらい漬けてやると発芽が良好です。

3) プランターの土と肥料は普通の量であり多

くの肥料は入れないほうがよい。市販の油粕と骨粉入りダンゴの置き肥を少々が良。

4) 表土が乾いたら水をやる。朝夕2回するときも。

5) ゴーヤの葉を食べる虫はおりません。蔓の伸びが早いので、這わせる網を大きめに手配し、早めに張るのがポイントです。

以上、安心して自分なりのやり方でゴーヤ栽培にトライしてみましょ。下の写真を参考にしてください。

(社会環境部会代表 渡辺利衛)



苗を植えて10日目。4月30日  
(市販の苗4本)



植えて16日目。わらを敷く。  
キュウリ用の網を張る。



植えて60日目。緑のカーテン。花が  
咲き実が成る。6mまで。